

PROVA ADAP. A - FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
1	661	ANAÍSA TAVARES	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - FEM.	0:04:08
2	321	FÁTIMA SILVA	30	AE DE PEDROUÇOS, MAIA	PROVA ADAP. A - FEM.	0:04:21
3	322	JULIANA CABREIRAS	30	AE DE PEDROUÇOS, MAIA	PROVA ADAP. A - FEM.	0:05:09
4	319	ADRIANA MONTEIRO	30	AE DE PEDROUÇOS, MAIA	PROVA ADAP. A - FEM.	0:05:12
5	13	SILVIA FERREIRA	1	AE À BEIRA DOURO, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - FEM.	0:05:18
6	30	ANA PINHO	2	AE ABEL SALAZAR, MATOSINHOS	PROVA ADAP. A - FEM.	0:05:27
7	31	FILIPA TEIXEIRA	2	AE ABEL SALAZAR, MATOSINHOS	PROVA ADAP. A - FEM.	0:05:40
8	660	ANA B. TEIXEIRA	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - FEM.	0:05:59
9	662	IARA PINTO TORRES	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - FEM.	0:06:02
10	320	ANA OSÓRIO	30	AE DE PEDROUÇOS, MAIA	PROVA ADAP. A - FEM.	0:06:26
11	532	MARIANA GOUVEIA	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	PROVA ADAP. A - FEM.	0:06:31
12	531	LUCIANA SOARES	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	PROVA ADAP. A - FEM.	0:06:37
13	3961	MARIA RITA SOARES	34	AE DE SÃO LOURENÇO, VALONGO	PROVA ADAP. A - FEM.	0:07:05
14	767	MARIANA SILVA	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. A - FEM.	0:07:30
15	184	ANA MARTINS	17	AE DA MAIA	PROVA ADAP. A - FEM.	0:07:33
16	212	MARIA FERREIRA	21	AE DE ALFENA, VALONGO	PROVA ADAP. A - FEM.	0:08:33
17	211	JOANA PEREIRA	21	AE DE ALFENA, VALONGO	PROVA ADAP. A - FEM.	0:08:49

PROVA ADAP. A - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
1	17	SAMUEL MOREIRA	1	AE À BEIRA DOURO, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - MASC.	0:03:13
2	658	CARLOS SANTOS	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - MASC.	0:04:30
3	784	CLÁUDIO VASCONCELOS	67	AE SANTA BÁRBARA, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - MASC.	0:04:49
4	762	ANDRÉ FREITAS	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. A - MASC.	0:04:54
5	659	TIAGO CARVALHO	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. A - MASC.	0:05:03
6	318	ANDRÉ SILVA	30	AE DE PEDROUÇOS, MAIA	PROVA ADAP. A - MASC.	0:05:14
7	372	EDI SILVA	34	AE DE SÃO LOURENÇO, VALONGO	PROVA ADAP. A - MASC.	0:05:15
8	764	LUIS ALTINO FREITAS	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. A - MASC.	0:05:31
9	208	PEDRO PINTO	20	AE DE ÁGUAS SANTAS, MAIA	PROVA ADAP. A - MASC.	0:05:40
10	210	VITOR DIAS	21	AE DE ALFENA, VALONGO	PROVA ADAP. A - MASC.	0:05:44
11	765	PAULO LAMAS	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. A - MASC.	0:06:34
12	209	RICARDO CAMANHO	20	AE DE ÁGUAS SANTAS, MAIA	PROVA ADAP. A - MASC.	0:06:36
13	766	SANDRO SILVA	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. A - MASC.	0:06:56
14	530	FRANCISCO NORA	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	PROVA ADAP. A - MASC.	0:07:47

PROVA ADAP. B - FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
1	32	TATIANA CARDOSO	2	AE ABEL SALAZAR, MATOSINHOS	PROVA ADAP. B - FEM.	0:09:16
2	769	BEATRIZ SILVA	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. B - FEM.	0:10:06
3	435	CLÁUDIA MACHADO	39	AE DE VALLIS LONGUS, VALONGO	PROVA ADAP. B - FEM.	0:10:20
3	667	CASSANDRA CARMO	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - FEM.	0:10:24
3	770	JOANA ALVES	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. B - FEM.	0:10:28
3	772	SARA ASSUNÇÃO PINTO DI	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. B - FEM.	0:10:47
3	771	MARIA CARVALHO	66	AE RODRIGUES DE FREITAS, PORTO	PROVA ADAP. B - FEM.	0:11:04

PROVA ADAP. B - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
1	748	LUIS SANTOS	65	AE PROF. ÓSCAR LOPES, MATOSINHOS	PROVA ADAP. B - MASC.	0:05:15
2	785	FLÁVIO FERREIRA	67	AE SANTA BÁRBARA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:06:18
3	87	PEDRO FRASCO	7	AE CAMPO ABERTO, PÓVOA DE VARZIM	PROVA ADAP. B - MASC.	0:06:26
4	747	EDUARDO GOMES	65	AE PROF. ÓSCAR LOPES, MATOSINHOS	PROVA ADAP. B - MASC.	0:09:07
5	4202	JOEL SILVA	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	PROVA ADAP. B - MASC.	0:09:38
6	533	GUILHERME RIBEIRO	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	PROVA ADAP. B - MASC.	0:09:47
7	664	JORGE TORRES	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:09:51
8	787	HÉLDER NUNES	67	AE SANTA BÁRBARA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:09:53
9	663	JOÃO P. FARIA	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:09:54
10	534	JOÃO MONTEIRO	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	PROVA ADAP. B - MASC.	0:09:55
11	665	LEONEL PEREIRA	58	AE INFANTA D. MAFALDA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:10:38
12	786	GERALDO MAGALHÃES	67	AE SANTA BÁRBARA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:10:40
13	788	NUNO BALIO	67	AE SANTA BÁRBARA, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:10:50
14	535	RAFAEL FERNANDES	48	AE DR. COSTA MATOS, VILA NOVA DE GAIA	PROVA ADAP. B - MASC.	0:10:55
15	14	ANDRÉ GRILO	1	AE À BEIRA DOURO, GONDOMAR	PROVA ADAP. B - MASC.	0:12:11

